

# ドリーム通信

2011年  
6月 1日発行

第28号

山形県スポーツタレント  
発掘事業実行委員会

## 第1回ショートキャンプ開催 共通テーマ「自分を表現する」

- 1 ねらい 基本的な身体操作能力と柔軟性を高める
- 2 テーマ 1期生：自分を知る 2期生：コミュニケーション・仲間をつくる
- 3 期日 平成23年5月21日(土)～5月22日(日)1泊2日
- 4 場所 山形県総合運動公園
- 5 プログラム

(1) 知的能力育成トレーニング「冒険ゲーム」「釘をのせてみよう」「クモの巣をくぐろう」

講師：藤本 晋也 氏(仙台大学 体育学部 助教)



(2) 基礎的運動能力トレーニング「表現運動」

講師：吉岡 紀子 氏(公益財団法人日本オリンピック委員会)



(3) 基礎的運動能力トレーニング「柔軟性を高める」

講師：松井 陽子 氏(公益財団法人日本オリンピック委員会)



1泊2日のキャンプを通して、「自分を表現する」ことをテーマに「YAMAGATA ドリームキッズ結成」に向けて知的能力育成トレーニングや基礎的運動能力トレーニングに取り組みました。保護者も「釘をのせてみよう」のプログラムを体験し、知的能力育成の重要性を理解する機会になりました。

吉岡先生からは「挑戦し続けるあきらめない強い気持ち」と「自分をどうアピール」するかを徹底して教えていただき、キッズは一步前になる明るさと積極性を身につけたようです。

### <今後の事業予定>

- 6月 1日(水) 第1回育成委員会
- 6月10日(金) 第1回巡回指導 村山・置賜地区
- 6月17日(金) 第1回巡回指導 最上・庄内地区
- 6月22日(水) 競技団体調整会議

### —問い合わせ先—

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号  
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ:<http://y-dreamkids.jp/>

