

# ドリーム通信

2013年  
8月2日発行

第54号

山形県スポーツalent  
発掘事業実行委員会

## U12 サマーキャンプ開催！！7/26～28

- 1 期日・場所：7月26日（金）～28日（日）2泊3日 山形市総合スポーツセンター
- 2 テーマ：「シリツ」
- 3 ねらい：基礎的運動：リズムと体幹・柔軟性を高める。  
競技別運動：動きの中でのスピードと体幹（ボディバランス）を意識する。

### 4 内容と講師：

総合コーチ 松井陽子氏（日本スポーツ振興センター）  
基礎的運動能力トレーニング 吉岡紀子氏（NTC新体操専任コーチングディレクター）  
競技別運動能力トレーニング ネメシュ・ローランド氏（筑波大学体育系助教）  
知的能力育成トレーニング 粟木一博氏、阿部篤志氏（仙台大学）、栄養教育プログラム 岩田純氏（仙台大学）  
メディカルチェックのフィードバック 原田扇人氏（アスレティックトレーナー）  
選択プログラム 池田めぐみ氏（山形県体育協会スポーツ指導員）  
アスリートに学ぶ 黒岩敏幸氏（アルベールビルオリンピックスピードスケート銀メダリスト）



## U15第2回選抜キャンプ！！7/13～15

- 1 期日・場所：7月13日（土）～15日（月）蔵王坊平アスリートヴィレッジ
- 2 ねらい：基礎体力、運動能力、競技種目の専門性のレベルアップに繋がるトレーニング法を提供することにより、日常トレーニングの質の向上を図る。



プログラムⅠ「陸上トレーニングA」渡邊信晃氏（山形陸上競技協会）  
プログラムⅡ「器材を使ったTR・コーディネーションTR」瀧澤孝次氏（スポーツクラブ米沢）  
「ラグビー」佐藤大志氏（山形県ラグビーフットボール協会）  
プログラムⅢ「陸上トレーニングB」椿央氏（山形中央高校）  
プログラムⅣ「ハンドボール」佐藤 遼氏（山形県ハンドボール協会）  
プログラムⅤ「陸上トレーニングC」渡邊信晃氏（山形陸上競技協会）・椿央氏（山形中央高校スピードスケート部顧問）  
プログラムⅥ「身体メンテナンス・個別指導等」原田扇人氏（ゆうき整形外科 アスレティックトレーナー）

## 君も世界にチャレンジ！！第5期生募集開始 8/1～9/17

オリンピックや国際大会で活躍するアスリートの輩出を目指す YAMAGATA ドリームキッズの第5期生を募集します。対象は、県内に住む全ての小学校3・4年生です。各小学校で行っている新体カテストの記録で申し込むことができます。また、スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブ、事務局主催の測定会の記録でもOKです。測定会の追加情報については、ホームページをご覧ください。



### 見学のお知らせ

ドリームキッズのキャンプは、どなたでも見学が可能です。特にU12のプログラムは、小学校の先生方に興味を持っていただける内容です。体育の授業や学級づくりに役立つアイデアが満載です。講師の先生はJOCや仙台大学から派遣される先生方です。ぜひ会場でご覧下さい。

### <今後の事業予定>

- 8月 3日（土）庄内地区測定会 鶴岡市小真木原体育館
- 8月10日（土）スポーツアカデミー特別プログラムカヌー競技 寒河江緑地多目的水面広場
- 8月13日（火）～16日（金）U15アスリートキャンプ 蔵王坊平アスリートヴィレッジ他
- 8月17日（土）村山地区測定会 県総合運動公園
- 8月24日（土）長井市測定会 長井市置賜生涯学習プラザ（長井市教育委員会主催）追加
- 8月25日（日）置賜地区測定会 南陽市民体育館
- 8月31日（土）最上地区測定会 新庄市体育館

