

# ドリーム通信

2013年  
12月13日発行

第58号

山形県スポーツタレント  
発掘事業実行委員会

## 第5期生セカンドトライアルに321名が挑戦！！

去る11月30日（土）県総合運動公園において、YAMAGATAドリームキッズ第5期生選考のためのセカンドトライアルが行われ、参加者は、30m走、垂直跳び、Tテスト、長座スローの4種目に挑戦しました。この中からファイナルトライアルに進出する100名程度が選抜されます。



## U15選抜キャンプ・ガールズキャンプ開催！！11/16～17

- 1 日時・場所：11月16日（土）～11月17日（日）1泊2日 山形市総合スポーツセンター（山形市落合町）
- 2 参加者：ドリームキッズ第1・2期生及びU15スポーツアカデミー生の希望者
- 3 ねらい：ジュニア世代の女性アスリートに対して、競技力向上に資する各種プログラムを提供し、トレーニング及び共同生活をとおして最大のトレーニング効果を得ることをめざす。
- 4 内容と講師：「女性アスリートに必要な基礎知識」早坂ひとみ氏（はやさか接骨院）、「クロストレーニングⅠ水泳」白田亜弓氏（山形県水泳連盟）、「クロストレーニングⅡハンドボール」加藤明香氏（山形県ハンドボール協会）、「クロストレーニングⅢ器械運動」柳川沙織氏（フリック体操クラブ）、「フィジカルトレーニング」五十嵐多佳氏（山形県ボクシング連盟）



今回のガールズキャンプには12名が参加しました。はじめに講義で心理的限界や女性アスリートがなりやすい貧血などについて学び、水泳プログラムで自分自身を限界まで追い込めるか脈拍を取りながら実体験しました。ハンドボールでは、日大山形女子ハンドボール部の皆さんと一緒に思いきりゲームを楽しむことができました。器械運動ではイメージに限界をつくらないことを学び、美しいハンドスプリングに挑戦しました。最後のフィジカルトレーニングでは、講師の先生の「自分を持って！自分を世に出せ！失敗を怖がるな！」の熱い思いに励まされながらハードなトレーニングに取り組みました。トップアスリートとしての実績もある県内女性指導者の皆さんは、キッズにとって身近な良きロールモデルとなったようです。ご指導いただきました講師の皆様、ありがとうございました！！

## スポーツアカデミー特別プログラムアーチェリー競技！！12/8



鶴岡市小真木原総合体育館において、特別プログラムが開催されました。プログラムでは、基礎的な技能を学び、集中力や修正力を徐々に高めていきました。後半には個人戦と団体戦を行いました。10点が出ると会場からは拍手と歓声がおこり、標的競技の緊張感とおもしろさを十分に味わうことができました。ご指導いただきました県アーチェリー協会、鶴岡南高等学校アーチェリー部のみなさま、ありがとうございました！！

### <今後の事業予定>

- 12月14日（土）～15（日）ウインターキャンプ 山形市総合スポーツセンター
- 12月21日（土）トップアスリート体感プログラム（Vプレミアリーグのエスコートキッズ）県総合運動公園
- 12月26日（木）～28（土）第2回アスリートキャンプ 県総合運動公園

－問い合わせ先－

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号  
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ:<http://www.y-dreamkids.jp/>

FUTURE  
IS  
YOURS!