

# ドリーム通信

2014年  
3月3日発行

第61号

山形県スポーツalent  
発掘事業実行委員会

## U12 スプリングキャンプ開催！！2/21～23

期日：2月21日（金）～2月23日（日）2泊3日 場所：山形市総合スポーツセンター（山形市落合町）

参加者：ドリームキッズ第3・4期生及び保護者

ねらい：基礎的運動において相手に対応する感覚を磨き、基礎的身体能力を高める。

競技別運動においてバレーボールの特性に触れ、専門的身体能力とスキルを学ぶ。

内容と講師：基礎的運動能力トレーニング「対人運動：レスリング」田中幸太郎氏（2012年全日本選抜レスリング選手権大会フリースタイル66kg級チャンピオン）、競技別運動能力トレーニング「バレーボール」水野秀一氏（公益財団法人日本バレーボール協会全日本女子チームコーチ）、知的能力育成トレーニング：栗木一博氏・藤本晋也氏（仙台大学）、栄養教育プログラム：横田由香里氏（仙台大学）、4期生コーディネーショントレーニング：芹川武志氏（せりかわ整骨院）、3期生フィジカルトレーニング：渡邊伊基氏（アプルス NPO法人生涯スポーツ振興会）、異文化体験プログラム：IVY Youth スタッフ、保護者プログラム：藤原昌氏（独立行政法人日本スポーツ振興センター）



バレーボールでは、基本的な技能を学び、「つなぐ」面白さを十分に味わうことができました。レスリングでは、自分と相手の動きをコントロールする感覚や動きを学びました。どちらのプログラムも講師の先生の高い指導力と高校生のサポートで充実したプログラムになりました。ありがとうございました！！今回初となる異文化体験プログラムでは、世界の食事とその背景を考えました。知的プログラムでは、1年間の振り返りとこれからの課題を明確にし、それぞれが来年度に向かって気持ちを新たにしていました。FUTURE IS YOURS！

## U15 第4回選抜キャンプ 2/22～23

期日：2月22日（土）～2月23日（日）1泊2日 場所：山形市総合スポーツセンター（山形市落合町）

テーマ：YAMAGATAドリームキッズの未来を考える 参加者：ドリームキッズ第1・2期生の選抜者12名

U12ドリームキッズのキャンプを客観的に観察し、これまでの取り組みを振り返るとともに、プログラムにどのように取り組むべきかを考えました。真剣な話し合いに、先輩としてドリームキッズをリードしていこうとする責任感を感じました。今回話し合われたことは、今後のドリームキッズの活動の中で提言していく予定です。



## 第4回スポーツアカデミー・ワンティキャンプ 2/15

期日：平成26年2月15日（土） 場所：山形県総合運動公園（天童市山王）

参加者：YAMAGATAドリームキッズ第2・3・4期生、U12スポーツアカデミー生

ねらい：基礎的な運動能力、競技別の運動能力、スポーツで学べる思考力などの能力開発を図る。

内容と講師：「敏捷性とスピードを高める」折原一朗氏（山形県ボクシング連盟）、「速く走るコツ」渡邊信晃氏（山形陸上競技協会）、「コーディネーションTR」芹川武志氏（せりかわ整骨院）、「バスケットボール、卓球、テニス、フェンシング、水球」県内各競技団体指導者



大雪の影響で、予定していたプログラムが一部キャンセルになりましたが、今年度7回目となる最後のプログラムに子どもたちが汗を流しました。回数を重ねることにより、確実に上達していく子どもたちの姿に1年間の成長を感じました。ご指導いただきました、指導者の皆様、県内競技団体の皆様、ありがとうございました。

## やまがた樹氷国体開始式に参加しました！！2/21

第69回国民体育大会冬季大会スキー競技会が2月21日～24日まで山形市と上山市を会場に開催されました。開始式では、ドリームキッズが各県旗の受取係や横断幕を持って入場する係を担当しました。キッズにとって近い将来活躍するであろう舞台を垣間見ることができ、大いに刺激になりました。＊写真は開始式後にきてけろくんと記念撮影するキッズ



### <今後の事業予定>

3月21日（金）～24日（月）第3回アスリートキャンプ 山形市総合スポーツセンター  
3月22日（土）認定証交付式 山形市総合スポーツセンター

FUTURE  
IS  
YOURS!