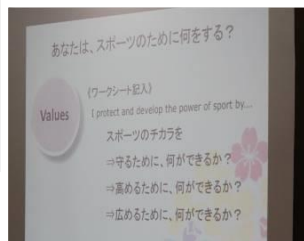
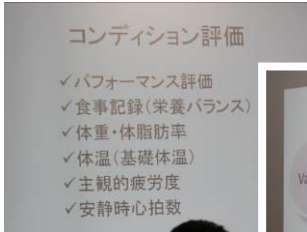
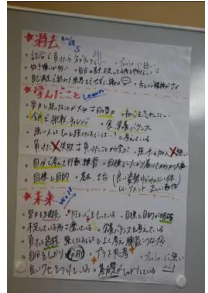


# ドリーム通信

2015年  
10月21日発行  
第71号  
山形県スポーツタレント  
発掘事業実行委員会

## アスリートキャンプ、それぞれの目標にチューニング!



◆10月10日(土)~12日(月) U-15 アスリートキャンプ(2泊3日)◆  
 参加者:2期生 18名

基礎的運動能力育成プログラム…ねらい:「ストレングストレーニングとスマートボディコントロール」  
 講師:筒井健裕氏 (SPRINT 代表・RCH 主宰・NSCA 認定パーソナルトレーナー)  
 講師:齋藤邦秀氏 (WELLNESS SPORTS 代表・NESTA 日本支部副代表)

知的能力育成プログラム…ねらい:「スポーツの現状を知る①~スポーツと情報化社会~」  
 講師:久保田裕氏 (コンピュータソフトウェア著作権協会専務理事)  
 ねらい:「スポーツの現状を知る②~フェアプレイとは何か~」  
 講師:池田めぐみ氏 (山形県出身のオリンピック・県体育協会スポーツ指導員)

知的 & 保護者プログラム…ねらい:「競技種目選択と進路~世界を目指すアスリートとして~」  
 講師:松田淳司氏 (山形県カヌー協会) コーディネーター:栗木一博氏 (山台大学)  
 生笔幸輝君 (山形中央高1年・1期生) 戸田風優人君 (谷地高1年・1期生) 戸田靖浩氏 (1期生保護者)

栄養プログラム…ねらい:「目的に応じた体調管理のための栄養摂取」 講師:平良拓也氏 (山台大学)

今回のアスリートキャンプは2期生にとって最後のキャンプでした。5年間のキャンプの集大成ということで、①将来像、②スポーツの価値、③日常の栄養の3本柱で構成し、自分と向き合い、夢や目標と自分とのチューニングを試みました。「先輩の背中」、「親の支え」、「社会の変化」、「感謝の先に挑戦がある」、「日本代表がゴールではなく世界と戦うためのスタートである」など様々な刺激を受けました。高校進学という扉をどのように開けるか、悩みながらも決断の 때가迫ってきています。部活動の引退からの約半年間、これからますます勉強とトレーニングの両立、栄養管理や体調管理が必要となってきます。さらなる努力に期待します。

＜今後の事業予定＞

- 10/31 (土) ~11/1 (日) 第4回キッズキャンプ【山形市総合スポーツセンター】
- 11/14 (土) スポーツアカデミー【山形市総合スポーツセンター】
- 11/21 (土) 秋のコントロールテスト【山形市総合スポーツセンター】

—問い合わせ先—  
 山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号  
 TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>

