

# ドリーム通信

2016年  
9月30日発行  
第80号  
山形県スポーツalent  
発掘事業実行委員会

## 可能性の高い競技種目を選択するためのU-15の取り組み

ドリームキッズU15（中学生段階）は、高等学校へ進学後、またはその後の段階で、どの競技種目を行っていくかを決めていく段階になります。適性の高い競技種目を選択していきけるように、今年度ドリームキッズでは次の1～4の流れで各種プログラム等を実施してきました。

### 1 U-15 競技団体トライアウト

8月11日（木）に天童市スポーツセンターにおいて、競技団体トライアウト（適性テスト）を開催しました。中学・高等学校から始めても国際大会等で活躍できる可能性の高い競技種目の適性について評価していただくことを目的として実施しました。今年度協力いただいた競技団体は、次の10競技になります。

カヌー、ボート、近代五種、ライフル射撃、ラグビーフットボール、テコンドー、ウエイトリフティング、陸上競技、ボクシング、フェンシング

評価者は、中央の競技団体（NF）や県内競技団体（PF）指導者になります。競技ごとに専門的な実技テストを行い、一人一人について評価をしていただきました。



### 2 U-15 アスリートキャンプでの自己分析

8月20日～21日にかけて開催されたアスリートキャンプでは、競技団体トライアウトの評価シートをもとに、自分の可能性の高い競技種目について確認をしました。また、自分の体格・運動能力に合った競技種目は何なのかを、オリンピックデータブックで調べたり、県内の高等学校におけるインターハイでの活躍・育成環境について調べたりしながら、今後自分がねらっていく競技種目について考えをまとめました。

### 3 二者面談、三者面談の実施

8月20日に行われたU-15アスリートキャンプでは、参加者全員に対して二者面談を行い、今後の競技選択の方向性について確認をしたり相談をしたりしました。さらに、中学3年生のキッズについては、9月3日（土）～26日（月）にかけて保護者も交えた三者面談を開催しました。現在行っている競技を高校でも続けていくか、または可能性の高い競技種目に種目転向していくか等、将来を見据えながら考えました。

### 4 競技団体プログラム等に参加しての検証

高い評価をもらった競技種目については実際に体験してみて、本当に自分に向いている競技なのかを検証する必要があります。そのために、県内の競技団体（PF）によるプログラムを開催して試せる機会を設けています。中央競技団体（NF）の育成合宿に参加して検証しているキッズもいます。



<U15 ドリームキッズとしての取り組みの姿勢>

中学1、2年生のキッズについては、ドリームキッズ終了まで期間がありますので、評価の高い競技に積極的に参加をして見極めをしてください。試合等に出場する機会が生まれればさらに信憑性のある見極めができます。また、中学3年生については、受験と重なる時期になりますが、ドリームキッズ最後の年になりますので、評価の高い競技種目を実際に体験して、やれそうかそうでないかを自分で見極めて、悔いのない競技選択をするようにしてください。

### 日本一、世界での活躍を目指し続けて…

#### 日本ウエイトリフティング協会 常任理事 加藤智子さんの講話より

8月20日に行われたアスリートキャンプでは、日本ウエイトリフティング協会常任理事、加藤智子さんよりご講話をいただきました。加藤さんは、中学・高校時代はバスケットボール競技に打ち込み、県選抜メンバーに選ばれて活躍しました。その後大学に進学しましたが、身長が150cm台ということもあり、「このままバスケットボールを続けても、日本一は難しい。カヌー競技であれば日本一になれるかもしれない。」と考え、大学ではカヌー競技に転向しました。そして大学4年の全国大会では、努力が実り第2位という結果を残しましたが、日本一になれなかったという悔しさとウエイトリフティング部の監督からの勧めもあり、大学4年の後期には、新たにウエイトリフティング競技に転向しました。そして練習を重ねた結果、約3か月の期間で、48kg級で日本一の座を獲得しました。その後、世界大会に6年間連続で出場する等、日本女子ウエイトリフティング競技の先駆けとして活躍し、現在は国際審判員としてご活躍されています。加藤さんのあきらめずに目標に向かって挑戦し続けた姿に心を打たれるとともに、世界に挑戦し続けたアスリートとしての生き方をYAMAGATAドリームキッズでも見習っていきたくないと決意を新たにしました。



—問い合わせ先—  
山形県スポーツalent発掘事業実行委員会事務局  
990-2412 山形市松山二丁目11番30号  
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933  
ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>